

Sommaire

Avant-propos	6
1. Dis-moi ce que tu écoutes, je te dirai qui tu es <i>Les différences interindividuelles dans les préférences musicales</i>	8
2. La musique dans la peau <i>Les réactions physiologiques face à la musique</i>	24
3. Au rythme de la vie <i>L'influence de la musique sur nos actions du quotidien</i>	44
4. Du son à l'émotion <i>Le pouvoir émotionnel de la musique</i>	68
5. Quand la société donne le ton <i>L'influence de la musique sur nos comportements sociaux</i>	86
6. De la pratique musicale au cerveau virtuose <i>Les multiples bienfaits de l'apprentissage musical</i>	106
7. Quand la musique est bonne <i>Les bienfaits de la musicothérapie sur la santé physique et mentale</i>	124
Nota bene	142