

# Table des matières

PRÉFACE .....	7
AVANT-PROPOS .....	9
Introduction Découvrez votre personnalité par le Disco .....	11
Chapitre 1 La discomanie: un historique du phénomène .	17
Chapitre 2 Le son disco .....	35
Chapitre 3 Les premiers pas: réchauffement et isolements .....	51
Chapitre 4 Les bases du disco: les pas, les tours et les ouvertures .....	89
Chapitre 5 Progression: les danses libres, en ligne et à deux cavaliers .....	131
Chapitre 6 Le monde disco .....	203