

TABLE DES MATIÈRES

	Pages
INTRODUCTION	9
<i>Chapitre premier.</i> — POINTS DE VUE GÉNÉRAUX CONCERNANT LE TRAVAIL DE RÉÉDUCATION	15
1. Le comportement et la respiration.....	21
2. L'équilibre.....	33
3. La tonicité (dystonic ; relaxation)	48
<i>Chapitre II.</i> — LES EFFETS DU TRAVAIL DE RÉÉ- DUCATION SUR LE JEU DU MÉCANISME HUMAIN	61
1. Remarques préliminaires.....	61
2. Effets sur l'appareil moteur	63
a) <i>Les pieds</i>	64
b) <i>La position des genoux et la forme des jambes</i>	70
c) <i>L'articulation iléo-fémorale</i>	72
d) <i>La colonne vertébrale lombaire et le ventre</i>	74
e) <i>La colonne vertébrale dorsale et la cage thoracique</i>	77
f) <i>La colonne cervicale et le cou, le port de tête</i>	81
g) <i>Conclusion de ce chapitre</i>	85
3. Effets sur les organes internes.....	86
4. Effets sur le psychisme.....	93
<i>Chapitre III.</i> — LES RÉSULTATS	99
1. La modification du style de vie	99
2. La prévention des maladies banales.....	109

3. Le rendement amélioré	112
4. L'effet formatif de la fonction	114
<i>Chapitre IV.</i> — ANALOGIES ET DIFFÉRENCES AVEC LE TRAITEMENT PSYCHANALYTIQUE	121
CONCLUSION	125
<i>Appendice</i> : OBSERVATIONS	127
APPENDICES	133
BIBLIOGRAPHIE.....	143