

Sommaire

Note de l'éditeur	5
Introduction	8
Vers un corps conscient	21
Remerciements	23
Préface	29
<u>Le corps individuel</u>	<u>35</u>
Développer la conscience du mouveur	37
Le mouveur	39
Le témoin en mouvement	80
<u>Développer la conscience du témoin</u>	<u>97</u>
Le témoin	99
Le témoin silencieux	104
Le témoin parlant	117
<u>Le corps collectif</u>	<u>133</u>
Développer une conscience collective	135
Vers le cercle	137
Un seul cercle	153

SOMMAIRE

<u>Le corps conscient</u>	191
Offrande	193
Formes émergentes	195
Le texte incarné	200
Danse	235
Phénomènes énergétiques	255
Épilogue	289
Annexes	293
La Mandorle et la Discipline du mouvement authentique	294
Lexique	309
Source des citations	326
Biographie et bibliographie de Janet Adler	328